

Erlebe die friedvolle Welt der Pferde



Achtsame Verbindungen aufbauen

In einer ruhigen Atmosphäre kannst du in das Sein der Pferde eintauchen und ihre Essenz kennenlernen. Durch Wahrnehmungsübungen erhältst du die Möglichkeit, dich mit dir selbst und anderen Wesen zu verbinden und erste Schritte in die Tierkommunikation zu machen. So hast du die Gelegenheit ins Hier und Jetzt zu kommen, den Alltagsstress hinter dir zu lassen und innere Ruhe zu finden. Mit neuen Begegnungen, Erfahrungen und Anregungen kehrst du heim.

Sandra leitet dich behutsam in den Begegnungen mit den Pferden an. Therese unterstützt dich in den respektvollen Gesprächen mit Tieren, Pflanzen und weiteren Wesen.

Wann : **Teil 1: Samstag, 25. Mai 2024 08.30 - 12.30 Uhr**
Teil 2: Samstag, 22. Juni 2024 08.30 - 12.30 Uhr

Wo: **Pferdehof Schönbrunnen**, Sauerbrunnenweg 3, Münsingen

Info **Therese von Werdt**, Tel.: 031 961 22 42 Mobile: 078 682 57 05
Leitung t.v.werdt@gmail.com, www.therese.vonwerdt.com

Anmeldung: **Sandra Suter**, Mobile: 078 600 07 73, info@iyuptala.ch, www.iyuptala.ch

Der Kursplatz ist mit der Bezahlung des Kursgeldes bis am 8. Mai 2024 definitiv reserviert und wird in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Kosten: **320.- Fr.**

Mitnehmen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Picknick, aktuelles Tierfoto zum Üben.