# Erlebe die friedvolle Welt der Pferde

## Achtsame Verbindungen aufbauen

In einer ruhigen Atmosphäre kannst du in das Sein der Pferde eintauchen und ihre Essenz kennenlernen. Durch Wahrnehmungsübungen erhältst du die Möglichkeit, dich mit dir selbst und anderen Wesen zu verbinden und erste Schritte in die Tierkommunikation zu machen. So hast du die Gelegenheit ins Hier und Jetzt zu kommen, den Alltagsstress hinter dir zu lassen und innere Ruhe zu finden. Mit neuen Begegnungen, Erfahrungen und Anregungen kehrst du heim.

Sandra Suter leitet dich behutsam in den Begegnungen mit den Pferden an. Therese von Werdt führt dich in die Tierkommunikation ein und unterstützt dich in den respektvollen Gesprächen mit Tieren, Pflanzen und weiteren Wesen.

Therese von Werdt, t.v.werdt@gmail.com,
Tel.: 031 961 22 42, Mobile: 078 682 57 05